

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Maribor](#)

Naziv vrtca:

[VRTEC IVANA GLINŠKA MARIBOR](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[GLEDALIŠČA ULICA 6](#)

Poštna številka in kraj:

[2000 MARIBOR](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Kaja Trlep](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

prehrana.zhr@vrtec-ivanaglinska.si

Ime in priimek poročevalca:

Jasna Karnet

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Pristan

Ime vaše skupine:

Školjke

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Jasna Karnet, 6-DEC2020/248, 6-APRIL2021/223

Nadomestni vzgojitelj: Rebeka Čule

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Nastja Mlakar

Nadomestni pomočnik vzgojitelja: Rebeka Čule

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti. nbsp;nbsp;

za 3 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseči

Vpišite število:

7

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

kartonke, CD zgoščenke, dojenčki, različne aplikacije,....

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Področje zdravja smo uspešno prepletali v vse dejavnosti v skupini in dosegli vse zastavljene cilje. Otrokom sva nudili veliko možnosti za gibalne aktivnosti ter jim omogočali vključevanje v organizacijo dela v skupini. Velik poudarek sva dale na bivanje na prostem, z veliko sprehodi v naravi smo krepili naše telo, naš imunski sistem, ki je ves čas obremenjen. Navajali sva jih na kulturno prehranjevanje, pitje vode in nesladkanih čajev, uživanja sadja in zelenjave ter skrb za urejenost bivalnih prostorov. V času počitka sva bili pozorni na individualne potrebe otrok.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

klobuki, sončne kreme, aplikacije, likovni material za dekoracijo, CD zgoščenke,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši,
osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Seznanjanje otrok se je pričelo z različnimi aplikacijami in pogovor o tem, kakšno je sonce, kaj uporabljamo za zaščito, kje se lahko skrijemo pred njim,.... Otroci so naredili dekoracijo (sonca), prinesli so si različna pokrivala, kreme za mazanje kot zaščito pred soncem,.... velik poudarek pa smo seveda dali tudi pitju zadostnih količin tekočine. veliko časa smo preživeli v senci mogočnih dreves na našem igrišču ali v parku, seveda v primernih urah, ki so nam jih dovoljevale meritve ozona ter UV meritve, ki smo jih dnevno spremljali in primerjali. Naredili smo si sončno plažo, seveda v senci, ter se igrali z vodo.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

7

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Naravni material

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Narava nam nudi veliko možnosti za naš razvoj. Vso skrb smo posvetili bivanju v naravi, dihanju svežega zraka, sprehodom v naravi, igram na travniku, opazovanju živalic in rastlin, ki sobivajo z nami. Sprehajali smo se od parka, travnika, zašli v gozd, na Mariborski otok, ob nabrežje reke Drave. Za igro smo uporabljali ves naravni material, ki smo ga našli na potkah, travi,... Opazovali smo drevesa, listke ki padajo iz dreves, plodove, ki so zrasli na njih. Zaznavali smo naravo z vsemi svojimi čutili in bili neizmerno hvaležni za vsak košček njene lepote, ki jo moramo znati ceniti.