

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC IVANA GLINŠKA MARIBOR

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GLEDALIŠKA ULICA 6

Poštna številka in kraj:

2000 MARIBOR

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Katarina Pučko

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

prehrana.zhr@vrtec-ivanaglinska.si

Ime in priimek poročevalca:

Suzana Savec

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Kosarjeva

Ime vaše skupine:

JAGODE

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Suzana Savec

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Irena Rižnar

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Gradivo z neta, deklamacija: Bacili; Sabina Mali, Joga za otroke: knjiga Kačalinka Čalapinka, pesmica: Moji beli zobki, plakati, ki so jih izdelali otroci s pomočjo staršev, kotiček Ambulanta

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Skozi pogovore in aktivna pripovedovanja otrok s pomočjo plakatov, ki so jih izdelali doma otroci s pomočjo svojih staršev na temo kako poskrbimo za svoje zdravje smo razvijali in poglobljali naša že obstoječa vedenja o tem kako poskrbimo za svoje zdravje, za kaj je naše zdravje pomembno, kako pa lahko poskrbimo zase in za druge kadar zbolimo... Za svoje zdravje smo vsakodnevno skrbeli skozi izvajanje rutine, posebej pa smo namenili pozornost gibanju, ki smo ga v največji meri izvajali zunaj, v naravi. S pomočjo jogijske zgodbe za otroke Kačalinka Čalapinka smo podrobneje spoznali jogo za otroke in jo vsakodnevno tudi izvajali v vrtcu. Spoznavali smo zdravo prehrano in ob tem tudi ozaveščali znanje o nezdravi prehrani. V svoje že obstoječe zvezke so otroci razvrščali slikovne aplikacije najrazličnejše prehrane v zdravo in nezdravo prehrano. Usvojili smo deklamacijo Sabine Mali: Bacili in pesem: Moji beli zobki. V igralnici smo si uredili kotichek ambulanta, v katerem so se lahko otroci skozi igre vlog preizkušali v vlogi zdravnika, pacienta, otroka, starša. Kotichek smo opremili z "zdravniškim" priborom. Izvedli smo tudi Tradicionalni slovenski zajtrk, v okviru katerega smo spoznali pomen uporabe lokalne hrane in pomen čebel. Spoznavali smo človeško telo, njegove funkcije in kako ga lahko podpremo, da je zdravo.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

slikovne aplikacije, izrezki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Spoznavali smo zdravo prehrano in ob tem tudi ozaveščali znanje o nezdravi prehrani. V svoje že obstoječe zvezke so otroci razvrščali slikovne aplikacije najrazličnejše prehrane v zdravo in nezdravo prehrano. Izvedli smo Tradicionalni slovenski zajtrk, spoznali pomen lokalne prehrane, pomen čebel.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

12

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Knjiga Kačalinka Čalapinka - joga za otroke

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

S knjigo Kačalinka Čalapinka smo spoznali joga za otroke in vaje vsakodnevno izvajali v vrtcu na otorkom zabaven način.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

6

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Pesmica Moji beli zobki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

[pogovor,](#)
[predavanje/razlaga](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Pogovarjali smo se o skrbi za zdrave zobe, obiskih zobozdravnika. Otroci so pripovedovali o svojih izkušnjah. Spoznali smo pesem Moji beli zobki.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Duševno zdravje](#)

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[dnevi](#)

Vpišite število:

[20](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[slikovne aplikacije](#)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

[ne](#)

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

[pogovor,](#)
[demonstracija](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Z različnimi vajami smo skrbeli za svoje dobro počutje. Ozaveščali prijetne in manj prijetne občutke, se soočali z njimi, jih sprejemali in pretvarjali v lepše, bolj zaželjene.