

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje\_

v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Maribor

**Naziv vrtca:**

VRTEC IVANA GLINŠKA MARIBOR

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

GLEDALIŠKA ULICA 6

**Poštna številka in kraj:**

2000 MARIBOR

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

KATARINA PUČKO

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

katarina.pucko@vrtec-ivanaglinska.si

**Ime in priimek poročevalca:**

KATJA HAUPTMAN

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

GLEDALIŠKA

**Ime vaše skupine:**

LISIČKE

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: KATJA HAUPTMAN, 6-DEC2021/370, /

Nadomestni vzgojitelj: /, /, /

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: TADEJ VESENJAK, /, /

Nadomestni pomočnik vzgojitelja: /, /, /

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&amp;nbsp;nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Gospa Špela Šmarčan

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

5

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

otroške knjige o zobozdravstveni vzgoji, zobozdravstveni pripomočki (umetni zobje, pasta, zobna ščetka, zdravniško delovno oblačilo, maske za obraz...)

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
ogled/obisk,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V mesecu decembru nas je, v okviru tematskega sklopa "Zdrava prehrana", obiskala dečkova mama naše skupine, ki je zobozdravnica. Pogovor je sproščeno tekkel v okviru nadvse pomembne tematike o zobni preventivi. Ogledali smo si nekaj zobozdravstvenih delovnih pripomočkov in očistili tudi umetno zobovje. Zobozdravnica nam je tudi pokazala, kako nam zaščiti zobe in nariše svetlečo zvezdico. Otroci so ob pogovoru dokazali, da o ustni higieni veliko vedo in obljubili, da bodo zdravo jedli in skrbeli za zdrave zobe. Tudi zobna miška je nekatere že obiskala, so še povedali. Ostale dni smo se veliko pogovarjali o zdravi prehrani in manj zdravi prehrani in kakšen vpliv ima manj zdrava hrana na naše zobe. Pregledovali smo tudi otroško zobno literaturo, kjer smo se poučili o mlečnih in stalnih zobeh. Zobke smo tudi šteli, ter jih z veseljem narisali na nasmeh naših mamic.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Zdrava prehrana

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

3

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

slikovno gradivo zdrave prehrane, enciklopedija zdrave prehrane, živila (sladko, grenko, kislino, slano, pekoče), avdio posnetki s pomočjo računalnika,

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Razvrščali smo zdravo in manj zdravo prehrano, se veliko o tem pogovarjali in poskušali živila (sladko, slano, grenko, kislino, pekoče). Otroci so pripovedovali kaj od tega pripravljajo doma in kaj jim je všeč in kaj ne. Ugotovili so tudi da ima vsak svoj okus in da ni nujno da vsak je vse, temveč da je potrebno različno hrano samo poskusiti. Otroci so od doma prinašali embalažo različnih prehranskih izdelkov, reklamne revije na katerih so slikani prehranski izdelki. Ker je bila tema pogovora

tudi o prehrani hrane so z veseljem nosili tudi kuharske knjige in pripovedovali kako nekateri skupaj s starši pripravljajo določene jedi. Iz revij prehranskih izdelkov so otroci izrezali kar so želeli. Bistvo tega je bilo v tem, da smo izdelali plakat s prehranske piramide. Plakat je obešen v igralnici, tako lahko vsakodnevno med obroki komentirajo katera hrana spada v katero območje prehranske piramide. Ogledovali smo si različne sadovnjake v bližnji okolici vrtca, prinašali različno sadje, zelenjavo ter jesenske plodove in jih poimenovali.

### **Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

3

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

slikovno gradivo, otroške enciklopedije, pripomočki za umivanje rok, poper, igra spomin

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,  
razstava ,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V skupini smo na pano zalepili pravila, ki smo jih skupaj oblikovali. Ugotovili smo, da moramo jesti zdravo hrano, piti veliko vode, poskrbeti za čistočo v toaletnih prostorih in si predvsem dobro umivati roke. Pogledali smo film NIJZ-ja Čiste roke za zdrave otroke. Izvedli smo tudi poizkus. V krožnik smo nalili vodo in vanjo potresli mlet poper (predstavljal je umazanijo). Prst smo pomočili v milo za roke in ga nato potopili v vodo s poprom. Poper se je mila ustrašil in se kar v krogu umaknil od prsta. Otroci so tako spoznali, da nam dobro umite roke z milom pomagajo, da ne zbolimo, saj viruse očistijo z rok. Izdelali smo tudi plakat, ki smo ga poimenovali Čiste roke za zdrave otroke in nanj so otroci k svojemu znaku lepili nalepke vsakokrat, ko so pravilno poskrbeli za svoje zdravje. S pomočnikom vzgojitelja sva tudi izdelala igro spomin na temo osebne gihiene, ki so se je lahko otroci tekom leta poigrali.

**Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

1

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

slikovno gradivo, otroške enciklopedije, otroški semafor, igra s prometnimi znaki, igra spomin, poganjalci, skiroji, kresnička, odsevniki, pobarvanke, izdelki iz kartonske embalaže

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
ogled/obisk,  
demonstracija,  
razstava ,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Pred izvedbo samega projekta, sva se s pomočnikom z otroki pogovarjala in pridobivala informacije o tem, koliko otroci vedo o varnosti v prometu. Izdelovali so razne plakate, iskali informacije v knjigah, na spletnih straneh in v sodelovanje pri pridobivanju informacij vključili tudi starše. Otroci so se za sprehode varno pripravili. Uporabljali so rumene odsevnike. Učili so se varne hoje po pločniku, prečkanja, prepoznavali pomembne prometne znake za pešce, opazovali in šteli pripete in nepripete voznike, ter se ob tem pogovarjali kaj je bolj varno in kako ravnajo oni in njihovi starši, kadar se vozijo v avtomobilu, avtobusu, vlaku, s kolesom ali so pešci. Prebirali so pesmice, zgodbe, se igrali gibalne igre ter reševali uganke o prometu. Naredili in se igrali didaktične igre, risali, izrezovali, barvali...

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.



## Gibanje

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

## Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

## Vpišite število:

8

## Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

vsi športni pripomočki v športni igralnici (žoge, obroči, stožci, vrvi, kolebnice...)

## Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

## Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

## Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

## Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V skupini sva otrokom to omogočala s povezovanjem z različnimi institucijami. Otroci so bili vključeni v gibalno-športni program na športnem društvu Branik Maribor, katerega namen je obogatiti gibanje v vrtcu s sodobnimi gibalnimi in športnimi vsebinami. Poudarek dejavnosti je na igri in vadbi, ki sta prijetni in prilagojeni otroku. Izvajali smo naslednje dejavnosti: - Sproščeno izvajanje naravnih oblik gibanja (hoja, tek, skoki, poskoki, valjanje, plezanje, plazenje itd.). - Otrok izvaja naravne oblike gibanja (hoja, tek, lazenje, plazenje, plezanje, meti, skoki, poskoki, valjanje itn. – v zaprtem prostoru, v naravi, po različnih površinah, pod, čez, skozi različna orodja, po različnih delih telesa, v različne smeri, z različnimi rekviziti). - Se vključuje v dejavnosti, kjer se igra oziroma upravlja z različnimi predmeti (paličice, kroglice, vrvice, krpice itn.) in snovmi (voda, mivka, pesek itn.), ki omogočajo gibanje z rokami, dlanmi, prsti, nogami in stopali (gnetenje, nizanje, pretikanje, presipanje itn.). 19 - Vzpostavlja oziroma vzdržuje ravnotežje na mestu in v gibanju (stoja na eni nogi; hoja po črti, vrvi, hoja po nizki klopi; vzpostavljanje ravnotežja na različnih orodjih z vzgojiteljevo pomočjo). - Se igra različne elementarne igre (lovljenja, skrivanja, rajanja, skupinski teki ; brez rekvizitov in z njimi). - Ponazarja predmete, živali in pojme, ustvarjalno se giba ob glasbeni spremljavi, izvaja preproste plesne igre. - Izvaja dejavnosti v ritmu z rokami, nogami; z različnimi rekviziti; ob glasbeni spremljavi. - Se igra igre, ki vsebujejo osnovne načine gibanja z žogo (poigravanje, nošenje, kotaljenje, metanje, odbijanje, podajanje in lovljenje balonov, žog – različnih po velikosti, teži, obliki, materialu, barvi itn.). - Se vozi z različnimi otroškimi vozili brez pedal in s triciklom oziroma z manjšimi dvokolesi s pomožnimi kolesi. - Se igra ob vodi in z vodo. - Se igra in giba na snegu. - Hodi v naravi. - Vključuje se v sprostitvene dejavnosti.