

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC IVANA GLINŠKA MARIBOR

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GLEDALIŠKA ULICA 6

Poštna številka in kraj:

2000 MARIBOR

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Katarina Pučko

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

katarina.pucko@vrtec-ivanaglinska.si

Ime in priimek poročevalca:

Nadja Borak

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Pristan

Ime vaše skupine:

Meduze

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):Vzgojitelj: [Nadja Borak, 6-MAJ2022/235](#)**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**Pomočnik vzgojitelja: [Nika Kermavc](#)**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Varno s soncem](#)**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseci](#)**Vpišite število:**

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:[spletna gradiva NIJZ, izobraževanje v sklopu preventivnega programa Varno s soncem, knjige na temo "sonca",](#)**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**[da](#)**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V mesecu maju, 2022, smo v oddelku izvedli dejavnosti na temo preventivnega programa Varno s soncem. Najprej smo se odpravili v Pionirsko knjižnico Rotovž Mb, kjer smo si izposodili knjige na temo "sonce": Atlas vesolja, Odkrivamo vesolje, Vesolje, Hiša, ki bi rada imela sonce (Mojca Osojnik), Lunca in Sonček, O soncu, ki ni moglo zaspati (Helena Kraljič). Preko razpoložljive literature smo spoznali, kaj sploh je sonce, katere so njegove dobre lastnosti za ljudi in katere so lahko škodljive lastnosti za ljudi. Otroci so preko izkustvenega učenja pridobivali različne informacije, katere so nam ponudile določene odgovore na določena vprašanja. Ogljedali smo si tudi nekaj video posnetkov, preko katerih smo se prav tako naučili veliko novega o samem soncu. V naravi smo odkrivali sence, se igrali s sencami in v senci. Otroci so zelo osvojili priporočila, preko katerih se lahko zaščitimo pred premočnim soncem (v vrtec je vedno več otrok prinašalo poletne "šilt kape", sončna očala, vedno večkrat so povedali, da so jih doma starši namazali s kremo, katera nas zaščiti pred premočnim soncem, v igralnici smo si v kotiček prilepili slikovne aplikacije, katere smo strokovni delavci prejeli preko spletnega gradiva... Ob tej priložnosti smo se tudi naučili novo pesem Modri Nacek (Jože Šmit), preko katere smo ugotovili, da voda izhlapi, če nanjo sije sonce. Preventivni program smo zaključili s "sončkovim tekom", katerega smo izvedli v mestnem parku. Pred samim tekom smo se razgibali, izvedli smo raztezne vaje "Pozdrav soncu", nato pa so otroci pretekli približno 150 metrov. Na koncu so seveda prejeli nagrado - EKO medaljo, katere so se zelo razveselili. Seveda smo vse preventivne ukrepe izvajali tudi v času poletnih počitnic. Vse skozi smo bili še posebej pozorni na hidracijo otrok in igro v senci. Preko izvedenih dejavnosti, smo se med seboj tudi povezovali in opozarjali drug drugega na pravilno ravnanje ob sončnih dnevih.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to

bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

vaditelji iz gimnastičnega športnega društva Center Mb

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni rekviziti, naravne ovire v naravnem okolju

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibanju smo posvetili zelo veliko pozornosti. S sodelavko v oddelku sva se trudili, da so otroci bili v gibanju vsakodnevno, bodisi v notranjih prostorih vrtca, bodisi zunaj v naravnem okolju. V igralnici smo izvajali predvsem gibalne minutke, odmore, seveda pa smo izvajali tudi druge gibalne vodene zaposlitve. Predvsem pa sva otrokom omogočali vsakodnevne gibalne aktivnosti na prostem. Dejavnosti smo izvajali na vrtčevskem igrišču, hodili smo na krajše in daljše sprehode (ob reki Dravi), veliko smo se posluževali igre v mestnem parku, odpravili smo se tudi na dve vzpetini in sicer na Kalvarijo in na Piramido. Oba cilja smo realizirali. Otroci so ob vseh gibalnih dejavnostih

neizmerno uživali, premagovali so naravne ovire, kjer so si razvijali predvsem grobo motoriko. Na sprehodih smo se varno vključevali tudi v promet. Enkrat mesečno smo se tudi udeleževali vadbениh uric v gimnastičnem športnem društvu Center Mb, kjer so bili otroci deležni strukturirane vadbe, katero so vodili za to usposobljeni strokovni delavci. Otroci so premagovali različne poligone, kjer so si prav tako razvijali motoriko celega telesa. Vsakodnevne gibalne aktivnosti so pripomogle k boljšemu počutju/razpoloženju otrok, boljšemu sodelovanju med samo igro/dejavnostmi, k boljši fizični formi in uspešnejšemu gibalnemu razvoju.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

slikovne aplikacije, knjige

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Skozi celo šolsko leto sva s sodelavko otrokom ponujali dejavnosti v povezavi z zdravim načinom življenja. Osnova je seveda bila higiena, kateri smo posvečali še posebno pozornost. Vsakodnevno smo pred zajtrkom izvajali "minutke za zdravje", ob katerih so otroci osvojili pravilno umivanje rok. Vsakodnevno sva otrokom tudi ponujali raznovrstno prehrano, katera je bila na voljo in otroke spodbujali pri pokušanju le te. Skupaj z otroki smo si pripravljali sadne napitke iz sezonskega razpoložljivega sadja, pri tem so bili otroci aktivno vključeni pri sami pripravi (rezali so sadje, odmerjali so tekočino...), spekli smo tudi jabolčni zavitek, pri katerem so bili otroci prav tako v enakovredni vlogi pri pripravi. Te aktivnosti so otrokom veliko pomenile, bili so ponosni sami nase, da so lahko pomagali in seveda na koncu izdelke tudi okušal (pojedli in popili). Prav tako sva se trudili pri sami postrežbi hrane, upoštevali sva želje otrok, kar je pripomoglo k temu, da so otroci sproščeno poskusili tudi hrano, za katero so sprva mislili, da jim okus ne bo všeč. Zelo velik poudarek sva namenili tudi vsakodnevni hidraciji otrok. Ob svetovnem dnevu spanja, smo skupaj pripravili plakat, se pogovarjali o tem, kako pomembno je spanje za naše zdravje in razvoj. Seveda pa so imeli otroci vsakodnevno možnost gibanja, predvsem na prostem, v različnih vremenskih pogojih... S sodelavko sva otrokom omogočali, da so se v vrtcu dobro počutili, sproščeno prihajali v igralnico in v vrtcu neizmerno uživali.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

sodelovanje z mestno občino Maribor - čistilna akcija

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

slikovne aplikacije, ekološki otok, zabojniki za odpadke,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Skozi celo šolsko leto, sva s sodelavko v delo v oddelku vnašali eko dejavnosti. Otroke sva ozaveščali o ponovni uporabi odpadnih predmetov, veliko smo ustvarjali iz odpadnega materiala, ločevali smo odpadni papir, katerega smo skupaj odnašali do ekološkega otoka, kjer smo ga odvrkli v zabojnik za papir. V mesecu decembru, 2021, smo sodelovali tudi s starši, kateri so nam pripravili "paketke presenečenj", v katerih je bil odpadni/naravni material, kateri nam je služil za ustvarjanje. Otroci so bili nad tovrstnimi dejavnostmi zelo navdušeni, ponosni na svoje paketke, katere so prinesli in na izdelke, ki so nastali. Prav tako smo jeseni v parku nabrali naravni material, katerega smo uporabili pri igri v igralnici, v povezavi z vsemi področji iz Kurikuluma. Otroci so spoznavali, da nam lahko različen material služi za igro in ustvarjanje. Udeležili smo se tudi čistilne akcije, katero je organizirala mestna občina Maribor. Preko pobiranja odpadkov smo otroke ozaveščali o skrbi za naravo, v kateri živimo. Ob svetovnem dnevu Zemlje smo si na igrišču uredili gredice, kjer so prav tako bili otroci aktivno vključeni v tovrstne aktivnosti. Posadili smo si različna zelišča, jih zalili, odstranili plevel iz gredic, jeseni smo grabljali listje,... Otrokom veliko pomeni, ko občutijo, da pripomorejo s svojimi aktivnostmi in pomočjo doseči naše skupne cilje. Tako aktivno oblikujejo sebe in skupnost, v kateri živijo.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Skrbimo zase in za druge

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

sodelovanje z Unicefom Slovenije

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

punčka iz cunj, paličnjaki,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija,

razstava

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Tako kot se moramo naučiti poskrbeti zase - najbolje kar znamo, je tudi zelo pomembno, da ob tem ne pozabimo istočasno skrbeti tudi drug za drugega. S sodelavko sva otrokom omogočali, da so se učili med seboj spoštovati drug drugega, da smo si med seboj pomagali, če je bil kdo v stiski, da smo konflikte reševali na družbeno sprejemljiv način. Prav tako je bilo zelo pomembno, da so imeli otroci zadoščene vse biološke potrebe, da so dobili dovolj pozornosti, objem, ko so ga

potrebovali, prav tako omejitve in prepovedi, ko je bilo to potrebno. V igralnici smo imeli tudi živali - paličnjake, za katere smo skrbeli celo leto. Otroci so s paličnjaki rokovali, jih opazovali, ob njih smo se pogovarjali o njihovem razmnoževanju, da se iz jajčec izležejo, o mladičih, kateri se levijo, o odraslih živalih in da na koncu poginejo. V naravi smo skupaj iskali primerno hrano (jagodičevje), katero smo nastavljali v terarij, paličnjake smo vsakodnevno tudi škropili/vlažili z vodo. Otroci so bili zmeraj aktivno vključeni v vse dejavnosti v povezavi s paličnjaki. Izvedli pa smo tudi Unicefov projekt "Punka iz cunj", preko katerega smo sodelovali tudi s starši. Otroci so punčko odnašali domov, kjer so ji skupaj s starši pisali dnevnik, na koncu pa je eden od otrok iz naše skupine punčko tudi posvojil. Otroci so ob punčki spoznavali, da je velik privilegij, da imamo svoje družine, da imajo veliko igrač, da imamo dovolj hrane, da lahko pijemo čisto vodo, da se lahko umivamo, da imajo dovolj oblačil, obutve, ... in da vsi ljudje vsega tega nimajo. Preko punčke smo se zelo med seboj povezovali. Bila je del naše skupine, otroci so v vrtcu zanjo zelo lepo skrbeli. Spremljala nas je vsepovsod, kamor smo šli, bila je del naše vrtčevske skupnosti.