

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje\_

v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Maribor

**Naziv vrtca:**

VRTEC IVANA GLINŠKA MARIBOR

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

GLEDALIŠKA ULICA 6

**Poštna številka in kraj:**

2000 MARIBOR

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

Katarina Pučko

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

prehrana.zhr@vrtec-ivanaglinska.si

**Ime in priimek poročevalca:**

Jasna Karnet

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

Gregorčičeva-Krekova

**Ime vaše skupine:**

Žoge

**Starost otrok v vaši skupini:**

mešane skupine

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Jasna Karnet, 6-DEC2021/368

Nadomestni vzgojitelj: Valerija Belej

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: Anžej Vodušek

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&amp; nbsp;

za 5 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

12

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Poljubno znanstvene knjige, slikanice, CD zvoščenske, videoposnetki, dojenčki,....

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
ogled/obisk,  
demonstracija,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Področje zdravja smo uspešno prepletali v vse dejavnosti v skupini in dosegali vse zastavljene cilje. Otrokom smo nudili veliko možnosti za gibalne aktivnosti ter jim omogočali vključevanje v organizacijo dela v skupini. Velik poudarek smo dali na bivanje na prostem, z veliko sprehodi v naravi smo krepili naše telo, naš imunski sistem, ki je ves čas obremenjen. Navajali smo jih na kulturno prehranjevanje, pitje vode in nesladkanega čaja, uživanja sadja in zelenjave, ter skrb za urejenost bivalnih prostorov. V času počitka smo bili pozorni na individualne potrebe otrok.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Varno s soncem

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

4

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

poljubno znanstvene knjige, slikanice, predavanja NIJZ, powerpoint predstavitve, sončne kreme, klobuki, likovni material, hidracija otrok,...

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
demonstracija,  
razstava ,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši,  
osebje vrtca,  
občani

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Seznanjanje otrok se je pričelo z različnimi aplikacijami in pogovorom o tem, kakšno je sonce, kaj uporabljamo za zaščito, kje se lahko skrijemo pred njim. Otroci so bili seznanjeni s slikanicami in poljubno znanstvenimi knjigami na temo sonca. Na svetovni dan sonca smo izdelali plakat Pozdravljeno sonce in z vsebino plakata smo ozaveščali javnost o varni zaščiti pred soncem. Otroci so prinesli različna pokrivala, kreme za zaščito pred soncem, ki smo jih koristili med bivanjem na prostem. Veliko časa smo preživel v senci mogočnih dreves na našem igrišču in v parku. Naredili smo si sončno plažo, seveda v senci ter se igrali z vodo. Poskrbeli smo za hidracijo otrok.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

čebelar

### Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

### Vpišite število:

9

### Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

slikovne aplikacije, knjige, poljubno znanstvene knjige, knjignice, likovni material, sredstav za sajenje rož, sredstva za raziskovanje v naravi,...

### Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

### Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga,  
ogled/obisk,  
demonstracija,  
razstava ,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

### Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši,  
osebje vrtca,  
občani

### Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V letošnjem letu smo obeležili naslednje svetovne dneve povezane z zdravjem: Teden mobilnosti,

teden otroka, športno naravoslovni teden, veseli december, tradicionalni slovenski zajtrk, evropski teden zmanjševanja odpadkov, svetovni dan zemlje, svetovni dan vode, svetovni dan čebel, svetovni dan zdravja, svetovni dan sonca in svetovni dan okolja. Pri vseh obravnavanih vsebinah je bil naš prvotni cilj ozaveščanje javnosti o problematiki obravnavanega svetovnega dne. Za ta name smo izdelovali plakate, zbirali informacije, otroke spodbujali k ustvarjanju na vsaki o podano temo, se naučili veliko pesmic, deklamacij, prisluhnili pravljicam ter zgodbicam in si ogledali veliko video-posnetkov, lutkovnih igric,....

#### **Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

#### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

#### **Vpišite število:**

12

#### **Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

knjige, poljubno znanstvene knjige, sredstva za sajenje, naravni material, cd zgoščenke, športni rekviziti,..

#### **Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

#### **Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

#### **Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši,  
osebje vrtca,  
občani

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Narava nam nudi veliko možnosti za naš razvoj. vso skrb smo posvetili bivanju v naravi, dihanju svežega zraka, sprehodi v naravi, igram na travniku, opazovanju živalic in rastlin, ki sobivajo z nami. sprehajali smo se po parku, travniku, zašli v gozd, ob obrežju reke Drave. za igro smo uporabljali ves naravni material, ki smo ga našli na poteh, v travi, ... Opazovali smo drevesa, listke, ki padajo iz dreves, plodove, ki so zrasli na njih. Zaznavali smo naravo z vsemi svojimi čutili in bili neizmerno hvaležni za vsak košček njene lepote, ki jo moramo znat ceniti.

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

12

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Knjige, slikanice, CD zgoščenke, sredstva za kuhanje, ....

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,



predavanje/razlaga,  
ogled/obisk,  
demonstracija,  
razstava ,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši,  
osebje vrtca,  
občani

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Prehrana je poglobitnega pomena za naše zdravje. Otrokom nudimo raznoliko in uravnoteženo prehrano, ki jo zagotavljajo naše kuharice pod budnim očesom naše organizatorke prehrane. obroki so kakovostni, izbrani s popolno ljubeznijo in načrtovanjem z velikim poudarkom na polnovrednosti in izbiri eko živil. v naši skupini smo tej vrednosti dodali še ozaveščanje o zdravi prehrani, izdelovanju medenih lizalk, izdelovanju medenega namaza, peki palačik.zdravih seveda, peki medenih vafeljev ter božičnih piškotov, ter pripravi smutijev. Pri tem smo spoznali pripomočke, postopke izdelave ter sestavine, ki jih potrebujemo, Otroci so spoznali, kako se to počne, saj veliko staršev ne kuha več. Pri tem so neizmerni o uživali.